



Run for Parkinson's 2015

Cos'è la Run for Parkinson's?

Con la diagnosi, la vita del malato di Parkinson e quella della sua famiglia si trasformano in una maratona piena di ostacoli.

Questa maratona può risultare meno gravosa con l'aiuto di altre persone o Istituzioni che possano offrire sostegno al parkinsoniano ed alla sua famiglia.

Da questa metafora nacque l'idea di RUN FOR PARKINSON'S : **una corsa "a beneficio dei parkinsoniani e delle loro famiglie"**.

Si tratta di una corsa non competitiva in cui tutti i partecipanti camminano, marciano o corrono a seconda delle proprie possibilità. **La partecipazione alla corsa è aperta a chiunque lo desideri: pazienti, parenti, amici e in generale a chiunque voglia testimoniare la sua vicinanza a chi si confronta tutti i giorni con questa malattia, percorrendo un tratto del percorso.**

La corsa RUN FOR PARKINSON'S è nata nel 2010 da un'idea di un malato di Parkinson di origine italiana, ma residente a Barcellona, che da subito è riuscito a coinvolgere numerose città in Spagna.

L'edizione di questo anno 2015 sarà la *numero 6 (sesta)*.

- Nelle edizioni precedenti hanno partecipato i seguenti 12 Stati : Spagna, Italia, Portogallo, Brasile, Messico, Argentina, Venezuela, Cile, Colombia, Bolivia, Uruguay, USA.
- 100 Città in tutto il mondo (**oltre 30 in Italia**)
- più di 60.000 persone (**oltre 15.000 in Italia**)
- più di 400.000 chilometri

Run for Parkinson's si avvia a diventare un evento di portata mondiale, che ogni anno, in aprile, in occasione della *Giornata Mondiale del Parkinson (11 Aprile)*, accenderà i riflettori sulla malattia.

La manifestazione Run for Parkinson's è un'azione di solidarietà sociale, nei confronti di milioni di persone in tutto il mondo che sono affetti dalla malattia di Parkinson.

Ha lo scopo di portare attenzione sulla Malattia di Parkinson, promuovere le istanze dei malati e delle loro famiglie e sviluppare la ricerca scientifica, sollecitando l'opinione pubblica affinché questa non resti una malattia " di serie B ".



Qui in **LIGURIA** si stima che ci siano circa 5000 malati di Parkinson (oltre 2000 nella sola popolazione di età >65): è per promuovere le loro istanze, per far sì che l'opinione pubblica e le Istituzioni non si dimentichino di questa insidiosa malattia, che **l'Associazione Ligure Parkinson Onlus** organizza anche quest'anno a Genova, per la quarta volta, la corsa non competitiva, ma per la prima volta, all'interno della grande manifestazione podistica **Vivicittà 2015**.

Grazie all'iniziativa "**Diventa anche tu un Podista Solidale**", progetto solidale di Vivicittà 2015, concordato con AleMante Friends e MiMe Sportfriendly, l'Associazione Ligure Parkinson Onlus potrà beneficiare dell'**acquisto di materiale ed attrezzatura utile all'attività di fisioterapia** che viene offerta agli associati ALP.

Ognuno, con la propria iscrizione e/o contributo volontario, potrà scegliere di sostenere questo progetto:

Il Progetto solidale a favore "Associazione Ligure Parkinson – ALP" prevede l'acquisto di attrezzatura specifica per la riabilitazione dei pazienti affetti da questa malattia neurologica, che provoca la morte delle cellule nervose di una specifica zona del cervello, causando sintomi come la rigidità muscolare, la lentezza nell'esecuzione dei movimenti, il tremore e la compromissione dell'equilibrio.

I pazienti affetti da Parkinson possono migliorare le proprie condizioni di vita quotidiana attraverso sedute costanti di fisioterapia, che prevedono l'utilizzo di attrezzature specifiche come lettino pieghevole per fisioterapia, camminatore elettrico (tapis roulant), cicloergometro, blance board, tatami, gym ball, materassi specifici e palle mediche.

L'attrezzatura che grazie alla raccolta fondi di Vivicittà sarà acquistata, verrà data in dotazione alla sede operativa dell'Associazione Ligure Parkinson" di piazza De Simoni, 1 (ex Tiro al volo – Genova Quarto) e potrà così essere utilizzata quotidianamente da tutti i membri dell'associazione stessa, dietro assistenza di personale medico specializzato.

L'obiettivo che Vivicittà 2015 si è posta per sostenere il Progetto a favore dell'ALP è fissato nel raggiungimento della quota di € 2.830,00, necessaria all'acquisto di n.2 lettini pieghevoli per fisioterapia, n.1 camminatore Gimstar, n.2 Blance Board, n.10 tatami (180x60x1,5) e n.1 materasso 200x100x2,5.

COME ARRIVARE

La zona ritrovo di Vivicittà 2015, ubicata sulla Fascia di Rispetto di Prà, è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici e privati; in particolare:

- in bus, linea 1 AMT Caricamento-Voltri, scendendo alla fermata di Genova Prà, in corrispondenza della vecchia Stazione FS.
- in treno, scendendo alla Fermata FS Genova Prà,
- in auto (uscita consigliata casello autostradale A10 Genova Voltri) dopo lo svincolo svoltare verso sinistra in direzione Genova Centro; dopo circa 1,5 km si raggiungono la zona ritrovo ed il VIVIVillage, dove è disponibile un'ampia dotazione di parcheggi gratuiti.